

EINLADUNG zum Vortrag „Ernährungsmythen - Fakten - Trends auf dem Prüfstand“

Macht Schokolade glücklich?

Macht Weizen dick und krank?

**Welche Ernährungsform ist wirklich
gesund?**

Wann: 7. April um 19:30 Uhr

Wo: Pfarrzentrum Rohrbach

(Gemeinsame Veranstaltung der Gesunden Gemeinde
Rohrbach-Berg mit der Katholischen Frauenbewegung)

Kosten: Freiwillige Spende

Referentin: Diätologin Viktoria Grims BSc

<http://happy-eating.at/ueber-mich/>



happy eating
VITAL.GESUND.DIÄTOLOGIE

Halbwahrheiten und Gerüchte spielen bei kaum einem Gesundheitsthema eine größere Rolle als bei der Ernährung. Außerdem war es noch nie so leicht an Informationen zu kommen, wie in der heutigen Zeit. Leider handelt es sich dabei oft um Falschinformationen. Was tatsächlich stimmt, ist oft nur schwer zu überprüfen. Bei dem Vortrag erhalten Sie von der Diätologin Viktoria Grims fundierte Antworten auf Ihre Fragen und bekommen eine Expertenstellungnahme zu den neuesten Ernährungstrends.

Die Gesunde Gemeinde Rohrbach-Berg und die Katholische Frauenbewegung
freuen sich auf Ihre zahlreiche Teilnahme!

