

Gesundheitsförderungspreis des Landes Oberösterreich:

Zum 21. Mal wurde der Gesundheitsförderpreis des Landes Oberösterreich verliehen.

Das Projekt „Lebensqualität 60plus“ des Netzwerkes Gesunde Gemeinde Rohrbach-Berg holte den Sieg beim Gesundheitspreis 2021



Die Gesunde Gemeinde Rohrbach-Berg unterstützte mit ihrem Projekt Lebensqualität für „60plus“ ältere Mitbürger dabei, ein sinnerfülltes, zufriedenes und selbstbestimmtes Leben zu führen und jene Kräfte zu fördern, welche die eigene Gesundheit stärken. Die Zielgruppe wurde mittels Befragung in die Konzeption einbezogen, die Umsetzung erfolgte über definierte Jahresziele und Projekte.

Gesund essen - gesund leben

Unter dem Motto „gesund essen – gesund leben“ wurde das Wissen über gesunde Lebensmittel verbessert. Ein Ratgeber mit Beiträgen wie Ernährung für Jung und Alt, Ethik des Essens und vor allem vielen gesunden Rezepten wurde aufgelegt und verteilt. 2019 wurde das Projekt „Gesund und bewegt im Alter“ mit vielfältigen Angeboten, wie einem Wandertag, Hockergymnastik, E-Bike-Kurs oder Tanz-Workshop umgesetzt.

Das Team der Gesunden Gemeinde Rohrbach-Berg freut sich über ihre Auszeichnung und Bedankt sich auch bei der Bevölkerung für die Mithilfe.

