

EINLADUNG zum Vortrag „Füße, Rücken & Entspannung - Fitness in Balance“

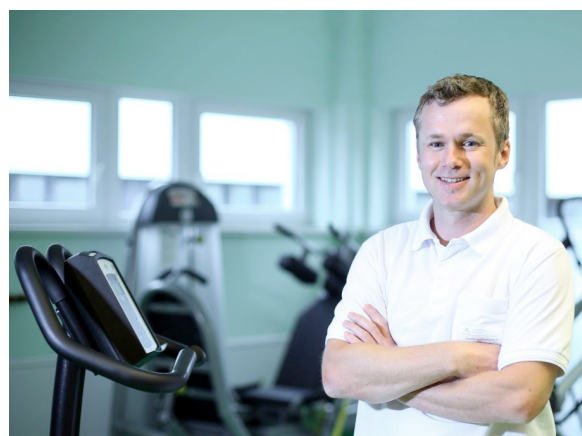
Referent: Gunther Mittermayr MSc
(Physiotherapeut)

Wann: 29. Sept. 2022, um 19:30 Uhr

Wo: Pfarrzentrum Rohrbach

(Gemeinsame Veranstaltung der Gesunden
Gemeinde Rohrbach-Berg mit der Katholischen
Frauenbewegung)

Eintritt: Freiwillige Spende



Bewegung ist das billigste Medikament

Gunther Mittermayr, MSc

- * Was kann ich tun?
- * Muss ich vorsichtig sein?
- * Wie kann ich Bewegung in den Alltag einbauen?



Die Gesunde Gemeinde Rohrbach-Berg und die Katholische
Frauenbewegung freuen sich auf Ihre Teilnahme!

