

VORTRAG „FÜSSE, RÜCKEN & ENTSPANNUNG-FITNESS IN BALANCE“

Donnerstag, 29.09.2022, um 19:30 Uhr

Bewegung ist das billigste Medikament

- Was kann ich tun?
- Wie kann ich Bewegung in den Alltag einbauen.

Referent: Gunther Mittermayr MSc, Physiotherapeut

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum Rohrbach

Kostenbeitrag: Freiwillige Spende

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der KFB Rohrbach