

Yogamoments

EINLADUNG zum Yogabrunch



GASTROSOPHISCHE PRAXIS
Geschmack & Genuss erleben

**Gibt es eigentlich eine bessere Kombination
als Yoga, gutes Essen & Zeit mit lieben Menschen?**

Wann: Sa, 19. Nov. 2022 von 9:00 bis 11:00 Uhr

Wo: Yogamoments, Ehrenreiterweg 4, 4150 Rohrbach

Yogabegleiterin: Mag. (FH) Heike Grill

Anmeldung: Im Büro VILLA sinnereich, Di-Sa von 10-15 Uhr,
bis spätestens 12. Nov. 2022, Tel: 07289/22458

Kostenbeitrag: € 28,- inkl. Informationen und Rezepte

Ablauf: Um 9:00 Uhr starten wir mit
einer aktivierenden Morgenyogaeinheit (auch für Yoganeulinge geeignet),
die unseren Körper, Geist und Seele in
Schwung bringt.

Im Anschluss erwartet euch Dipl.
Ernährungsberaterin TCM Rosemarie
Haider MAS mit einem warmen Frühstück nach den Fünf Elementen und lädt zum Verweilen und Genießen in gemütlicher Runde ein.



Die Gesunde Gemeinde Rohrbach-Berg freut sich auf Ihre Teilnahme!