Lecker-Schmecker-Kochworkshop

Im Juli konnten kleine Köchinnen und Köche auf Initiative der Gesunden Gemeinde beim Kinder-Ferienprogramm einen tollen Vormittag beim Lecker-Schmecker-Kochworkshop verbringen. Voller Begeisterung wurden unter der Anleitung von Diätologin Viktoria Grims viele verschiedene Gerichte zubereitet. Dabei lag der Fokus auf regionalen und saisonalen Produkten. Beim gemeinsamen Essen konnten dann die zubereiteten Speisen, wie zum Beispiel Hirsetopfen-Laibchen, Apfel-Zimt-Schnecken, Zucchini-Käse-Muffins und vieles mehr, verkostet und genossen werden. Voller Stolz wurden auch Kostproben für die Eltern mitgenommen.