

EINLADUNG zum kostenlosen Schnuppertraining „Vorbeugung von Gedächtnisverlust“

Interessierte haben die Möglichkeit, gemeinsam mit der **Demenztrainerin Gabi Luger**, Einblick in eine Trainingseinheit zur Demenzvorbeugung zu bekommen.

Wann: Do., 21. Sept. 2023 um 14:00 Uhr

Wo: Pfarrzentrum Rohrbach

Anmeldung: unter 0664/8546699 oder
dss.rohrbach@mas.or.at erbeten



Sie vergessen hin und wieder etwas und machen sich Sorgen um Ihre Gedächtnisleistung? Sie wollen vorbeugen und Ihr Gehirn trainieren?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Viele meinen, dass man eh nichts tun kann. Stimmt nicht! Denn wie bei der körperlichen Fitness können auch die „grauen Zellen“ wie Muskeln trainiert werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich selbst ein Bild über die verschiedenen Trainingsmöglichkeiten machen, erhalten nähere Informationen und können an die Leiterin der Demenzservicestelle der MAS Alzheimerhilfe Frau Karin Laschalt Fragen stellen.

Die Gesunde Gemeinde Rohrbach-Berg, die Demenzservicestelle Rohrbach
der MAS Alzheimerhilfe und der Seniorenbund Rohrbach & Berg
freuen sich auf Ihre Teilnahme!