

EINLADUNG zum Vortrag

move.eat.fit

- die perfekte Kombi aus Ernährung und Sport



Viktoria Grims, BSc

Du möchtest dein Training optimieren und mithilfe von Ernährung deine Ziele erreichen sowie deine Leistung steigern? Dann bist du bei diesem Vortragsabend genau richtig. Durch die Expertise von **Sportphysiotherapeutin Anja Oyrer** und **Diätologin Viktoria Grims** wirst du mit vielen Tipps und Tricks dein Training verbessern und die Regeneration fördern können. In Kooperation mit der Union Rohrbach-Berg freuen wir uns auf einen interessanten Abend mit vielen Inputs.



Anja Oyrer

Wann: Mi., 27. Sept. 2023 um 19:00 Uhr

Wo: Pfarrsaal Rohrbach

Vortragende: Viktoria Grims und Anja Oyrer

Eintritt: Freiwillige Spende!

Die Gesunde Gemeinde und die Sportunion Rohrbach-Berg
freuen sich auf Ihren Besuch!

SPARKASSE
Mühlviertel-West
Starkes Service. Starke Bank.

**SPORT
UNION**
ROHRBACH-BERG

**ROHRBACH
BERG**
Voller
Leben



happy eating
VITAL.GESUND.DIÄTOLOGIE

Gesundes

