

EINLADUNG

„Qi Gong für Anfänger und Begeisterte“

Die chinesische Bewegungslehre Qi Gong bedeutet
„Arbeit mit Energie“.

- * FLIESENDE BEWEGUNGEN
- * SELBSTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN
- * SEELE, KÖRPER & GEIST BELEBEN
- * INNERE RUHE SPÜREN

Termine:

- Gratis Schnupperstunde, Dienstag 2.4.2024
- 4 Kurseinheiten - 9.4. / 16.4. / 23.4. / 30.4.2024
- 4 Kurseinheiten - 7.5. / 14.5. / 21.5. / 28.5.2024

Uhrzeit: jeweils von 19:00 - 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: VILLA *sinnenreich* (je nach
Wetterlage im Seminarraum/Park)

Referentin: Geprüfte Qi Gong Übungsleiterin
Anna Praher

Kostenbeitrag: € 70,-

Anmeldung und Info: Anna Praher,

Tel. 0664-5177940 oder anna.praher@aon.at

Mitzubringen: bequeme KLeidung, rutschfeste Socken oder
Ballettschuhe (keine Turnschuhe), Matte, Decke, kleinen Polster



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!