

Babyschlaf

Workshop

Mittwoch, 16. Oktober 2024

mit Simone Hauer, Schlafberaterin und Dipl. Kinesiologin



- **Warum wachen Babys auf?**
- **Was bedeutet sicheres Schlafen aus Sicht des Babys?**
- **Welche Schlafempfehlungen gibt es im ersten Lebensjahr?**
- **Warum brauchen Kinder eine Einschlafbegleitung?**

Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr, als der Schlaf ihres Babys.

Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf ein Baby eingehen zu können.



Dieser Workshop richtet sich an werdende oder frischgebackene Eltern und Betreuungspersonen.

Wir ersuchen um Mitnahme einer eigenen Matte oder Decke und freuen uns, wenn Sie mit Ihrem Baby kommen..

Ort: VILLA sinnereich, 4150 Rohrbach-Berg, Bahnhofstraße 19

Uhrzeit: 8:30 - 11:30 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

**Anmeldung
bis Mi. 09.10.2024
Frauennetzwerk Rohrbach
Stadtplatz 16/2, 4150 Rohrbach-Berg
unter 07289 6655 oder
seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at**

